



認知症を知ろう展

～みんなで創る宇部に～

認知症になっても誰もが住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

日にち／**2月11日(火・祝)～16日(日)**
ところ／ゆめタウン宇部 2階 (エレベーター隣)

**参加無料
申込不要**

※講座・まちなか保健室への
参加は、当日先着50名程度

主な企画内容

認知症の方からのメッセージ・
VR体験・認知症に関する講座・
ハンドマッサージ・
介護相談・まちなか保健室 ほか

詳しくは裏面をごらんください。

問い合わせ先：宇部市高齢福祉課 TEL.0836-34-8303 FAX.0836-22-6026

主催：うべ・未来共創プラットフォーム

(山口大学、宇部フロンティア大学、宇部工業高等専門学校、宇部商工会議所、山口銀行、宇部市)

認知症に関する講座

認知症の方やそのご家族が地域で安心して暮らすために、知っておきたい基礎知識、対応の工夫、利用できる制度をお伝えします。

日時	講座	講師
2月13日(木) 10:00~10:30	「認知症と介護保険」	宇部市高齢福祉課
14日(金) 10:30~11:30	「認知症の“人”と共に生きる ～気持ちに寄り添う暮らしの工夫～」	認知症介護指導者 内田ユミ氏・奥西直子氏
13:00~14:00	「認知症に備える ～成年後見制度について～」	宇部市成年後見センター
15日(土) 10:00~10:45	「認知症ってなあに」	医療法人水の木会 下関病院 認知症疾患医療センター長 中山寛人 医師
13:00~13:45	「認知症になった時のお金の話 ～民事(家族)信託について～」	山口銀行

認知症の方からのメッセージ

2月13日(木) 10:30~11:00
15日(土) 10:45~11:30

認知症の方の体験や認知症と共に生きている今の思い等をご本人に語っていただきます。

認知症VR体験 ※VR=仮想現実 「認知症の方が見えている世界を体験してみよう」

2月13日(木) 11:00~12:00
14日(金) 11:40~12:50
15日(土) 11:40~12:50・14:00~15:30



※画像はイベントのイメージです。

介護相談/動画・スライド上映

2月13日(木) 11:00~12:00
14日(金) 11:40~12:50
15日(土) 11:40~12:50
14:00~15:30



介護相談

介護に関する相談を介護支援相談員、社会福祉士、保健師等の専門職がお受けします。

動画・スライド上映

山口県希望大使からのメッセージや認知症カフェの紹介等を上映します。

まちなか保健室 協賛:第一興商 「脳を活性化しよう」

2月14日(金) 14:15~15:15

脳を活性化させる映像クイズ・ア八体験や脳トレクイズ等を行います。



宇部フロンティア大学学生による ハンドマッサージ

2月15日(土) 11:40~12:50
14:00~15:30

認知症に関するパネル展示

2月11日(火・祝)~16日(日)